

rinner IMPULSE

für eine ganzheitliche
Unternehmens- & Lebenskultur



UNSERE PHILOSOPHIE

- **Wir setzen Impulse** für nachhaltige und gesunde Erfolgskonzepte – beruflich sowie privat.
- **Unser Angebot** richtet sich an Menschen, Teams & Unternehmen, die ihre Zukunft bewusst gestalten möchten.
- **Das Besondere** ist unsere ganzheitliche Betrachtungsweise. Sie ermöglicht differenzierte Perspektiven.
- **Der Fokus** liegt auf interaktivem und spürbarem Erleben.
- **Unser Impuls-Ort ist Rinn**, im schönen Mittelgebirge nahe den Zentren Innsbruck und Hall gelegen.



Kraft tanken im Grünen:
Raus aus dem Alltag, auf zu neuen Wegen!



DIE IMPULSE – WORKSHOPS & COACHING

- **Team-Impulse** – für ein lebenswertes „Miteinander“
- **Die Marke „ICH“** – meine Person als Ressource
- **Burnout** – Gefahren erkennen & gegensteuern
- **Arbeitsplatz & Büro-Layout-** motivierend & stärkend
- **Wohnraum** - gesunde Umgebung zu Hause
- **HRV-Messung** – Gesundheitswissen für den Alltag
- **Entspannung** – Wohlbefinden auf die sanfte Art
- **Ernährung** – natürlich gesund
- **Ätherische Öle** – kleine Helfer im Alltag
- **Lebens-Kultur** – Rituale, die unterstützen

Bewusste und nachhaltige Gestaltung
der Lebens- & Unternehmenskultur!



WAS SIE ERWARTET – UNSERE ARBEITSWEISE

○ **Erfahrungslernen Outdoor**

- Selbst- und Teamerfahrung
- Systemische Prozessbegleitung

○ **Energetische Impulse**

- Vitale Arbeitsplatz- & Wohnraumgestaltung
- Feng Shui – Radiästhesie – Baubiologie – Rituale



○ **Impulse „Gesunde Lebensgestaltung“**

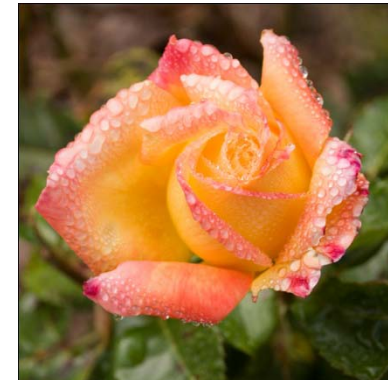
- Entspannende & aktivierende Bewegungsformen
- Alternative Helfer für den gesunden Arbeits-Alltag

- ✓ Team- & Selbsterfahrung rund um das Wald-Hochseil-Areal Rinn
- ✓ Raumenergetik für einen vitalen Arbeitsplatz & Lebensraum
- ✓ Burnout-Prävention & Gesundheitsentwicklung



DAS BESONDERE

- **Innovatives Programm mit ganzheitlichem Ansatz**
 - Selbst-, Team- & Führungs-Erfahrung für individuelles und gemeinschaftliches Wachstum
 - Optimale Arbeitsplatz- & Wohnraumgestaltung sowie energiefördernde Aspekte
 - Gesundheitliche Impulse für einen vitalen Lebensstil
- **Zukunftsorientierung für langfristigen Erfolg**
 - Aktive Gesundheitsvorsorge
 - Burn-out Prävention
 - Motivations- und Kreativitätsförderung
 - Bindung und Beteiligung der MitarbeiterInnen



Wer einen Samen setzt kann eine Blume erwarten!



VORTEILE FÜR IHR UNTERNEHMEN

- Langfristiger Erfolg durch Zukunftsorientierung
- Motivations- und Kreativitätsförderung
- Stärken der Teamzusammengehörigkeit
- Aktive Gesundheitsvorsorge
- Mitarbeiterbindung durch Wertschätzung
- Neue Sichtweisen, abseits ausgetretener Pfade
- Seminarort im Grünen, gut erreichbar im Mittelgebirge zwischen Innsbruck und Hall



„When work is a pleasure, life is a joy!“



WORKSHOP: „RESSOURCE TEAM“

Impulse für Unternehmen & Teams

- Seminarort: Rinn i. Tirol, Termin & Dauer: individuell gestaltbar
- Outdoor-Impulse & systemische Prozessbegleitung
 - Herausforderungen, Grenzen und neue Wege im Team
 - Fördern der Teamzusammengehörigkeit
- Arbeitsplatz-Optimierung für mehr Motivation & Kreativität
 - stärkende & erfolgreiche Arbeitsplätze durch optimales Büro-Layout
- Gesundheit durch Entspannung & Vitalitätssteigerung
 - Burnout-Prävention, Herzfrequenzmessungen
 - Tipps aus der Praxis für den beruflichen und privaten Alltag
- Energie-Werkstatt: Krafterlebnis in der Natur

Impulse für den Teamspirit!



WORKSHOP: „RESSOURCE ICH“

Impulse für Unternehmer & Führungskräfte

- Seminarort: Rinn i. Tirol, Termin & Dauer: individuell gestaltbar
- Persönliche Kapazität im beruflichen Alltag
 - Mögliche Themen: „Ressourcenfresser“ & Begrenzungen, eigene Stärken & Potentiale, Formen der Unterstützung etc.
- Austausch & Networking: „best-practice-sharing“
- Arbeitsplatz- & Büroraum-Optimierung
 - stärkende & erfolgreiche Arbeitsplätze durch optimales Büro-Layout
- Gesundheit durch Entspannung & Vitalitätssteigerung
 - Burnout-Prävention, Herzfrequenzmessungen
 - Tipps aus der Praxis für den beruflichen und privaten Alltag
- Energie-Werkstatt: Krafterlebnis in der Natur

Impulse für die persönliche Entwicklung!



IHRE IMPULS-GEBER

Mag. Manfred Werkusch-Klahn

Team Training Tirol
www.teamtraining-tirol.com



Mag. Patricia Klahn

Ganzheitliche Energetik für Mensch & Raum
www.klahn.at



Susanne Erhart, M. Sc.

Mindmoves – Salutogenese & Gesundheitsförderung
www.mindmoves.at



KOMPETENZEN MANFRED WERKUSCH-KLAHN

- Studium der Sportwissenschaften in Wien
- Erlebnispädagogische Ausbildung
- Diverse Fortbildungen für die Arbeit mit Gruppen: z.B. Moderation, Lernberater, Verhandlungstraining
- Lehrgang Systemische Gesprächsführung
- Über zehnjährige Erfahrung in internationalen Konzernen in den Bereichen Vertrieb, key-account, Gebietsmanagement
- Seit 2004 selbständiger Trainer für Unternehmen & NGO`s
- Gründer & Geschäftsführer von Team Training Tirol und des Wald-Hochseil-Areals in Rinn

- Teambildung & Teamentwicklung
- Erfahrungslernen durch Outdoor-Training & Hochseilaufgaben
- Systemische Prozessbegleitung
 - Lösungsfokussierte Gesprächsführung
 - Arbeit mit Naturmaterialien



KOMPETENZEN PATRICIA KLAHN

- Geographie-Studium in Bonn & Innsbruck
- Arbeitsjahre in der Privatwirtschaft sowie im Nonprofit-Bereich
- Train-The-Trainer-Lehrgang
- Ausbildung zur Dipl. Feng Shui-Beraterin & Energetikerin
- Fortbildungen: u.a. Geomantische Büroraumoptimierung, Radiästhesie, Elektrobiologie, Messtechnik, Räuchern, Kräuterkunde
- Ausbildungen zur Medialen Begleiterin & Intuitives Reiki, 1. Grad
- Ausbildung Schamanische und Lemurianische Heilarbeit
- Aktives Mitglied der Wirtschaftskammer, FG Energetiker
- Selbständige Energetikerin & Trainerin seit 2005

Lebensraum-Beratung & Energie-Arbeit

- für Privatpersonen, Firmen, Vereine, Schulen u.a.
- Workshops & Vorträge, Energie-Werkstatt & -Wanderungen



KOMPETENZEN SUSANNE ERHART

- Studium der Gesundheitsförderung und -vorsorge
- Selbständige Yogalehrerin seit 2001
- Lizenzierte Pilates Mastertrainerin seit 2006
- HRV (HerzRatenVariabilität) Professional bei Autonom Health
 - 24 Stunden EKG Lebensfeurmessungen für Einzelpersonen und in Unternehmen
- EM (Effektive Mikroorganismen) Beraterin
- Ganzheitliche Gesundheitsförderung
 - Beratung zu Ernährung, ätherischen Ölen, orthomolekularen Nahrungsergänzungen, Stressbewältigung & Entspannungstechniken

- Corporate Programme im Betrieblichen Gesundheitsmanagement
- Yoga und Pilates Einzel- und Gruppenstunden
- 24 Stunden EKG Lebensfeurmessungen und Gesundheitscoaching
- Vorträge , Workshops, Trainings zur aktiven Gesundheitsförderung



INFORMATIONEN & ANMELDUNG

Wir freuen uns über Ihr Interesse und informieren Sie sehr gerne bei einem persönlichen Gespräch:

Mag. Manfred Werkusch-Klahn & Team

Team Training Tirol
+43 664 1595720
info@teamtrainingtirol.com
www.teamtrainingtirol.com

Team Training Tirol
Zentrum für Erfahrungslernen

Wald-Hochseil-Areal in Kinn

